

Nivel Sala Cuna



ESPEJO ESPEJITO



Los niños y niñas de sala cuna inician, desde que nacen, una construcción progresiva de su identidad. Esto quiere decir que poco a poco van descubriéndose como personas únicas, valiosas, con características propias. Es importante que en estas edades (de 0 a 2 años) les ofrezcamos oportunidades para que, paulatinamente, vayan identificándose como personas singulares con ciertas características, en un inicio físicas, que los diferencian de otras personas.

Las experiencias frente al espejo son alternativas que favorece la construcción de identidad respecto de las características físicas. Además de ser una actividad interesante para los bebés y niños menores de 2 años.

Espejito ¿quién es este niño o niña?

Jugar con espejos o frente a ellos, posibilita a los niños y niñas descubrir, con asombro, su imagen. En un principio los bebés puede que no estén conscientes de que es su imagen la que se proyecta, pero les atrae mirar a esa persona que está en ese espejo. Más adelante, pueden identificar que esa persona que se ve en el espejo son ellos mismos y les podemos ayudar a distinguir sus características físicas con el acompañamiento verbal.



“ese niño/a eres tú”, “mira, tus ojos son de color café” “que pelo más brillante tienes” “si sacas la lengua la puedes ver en el espejo”

Podemos usar espejos de rostro o de cuerpo entero. En ocasiones los espejos de cuerpo entero pueden estar fijos en la pared, a la altura de los niños y niñas, para que puedan mirarse incluso al desplazarse.



Podemos jugar con los niños y niñas, haciendo muecas, escondiéndonos al alejar el espejo y apareciendo al ponerlo frente al rostro.

Nivel Sala Cuna



Es muy importante dar la libertad al niño o niña para que pueda iniciar acciones por sí mismo frente al espejo y, como adultos, integrarnos a sus juegos.

Se sugiere que los espejos de rostro sean lo suficientemente grandes para que el niño o niña pueda ver su rostro completo. Existen algunos espejos de plásticos, los cuales pueden ser manipulados por los niños en forma libre, sin embargo, se debe considerar que se vea nítidamente el reflejo. Los juegos con espejos de vidrio deben ser supervisados o acompañados por algún adulto.